సాక్షి
శ్రీసత్యసాయి జిల్లా
గురువారం, 9, నవంబర్, 2023
I



టన్ను చీనీ రూ.30 వేలు

అనంతపురం వ్యవసాయ మార్కెట్‌యార్డులో బుధవారం టన్ను చీనీకాయలు గరిష్టంగా రూ.30 వేలు ధర పలికాయి. మార్కెట్‌కు 6 టన్నుల కాయలు అమ్మకానికి వచ్చాయి.



కిలో టమాట రూ.23

అనంతపురం శివారు కక్కలపల్లి మండీలో బుధవారం కిలో టమాట గరిష్టంగా రూ.23, కనిష్టం రూ.9, సరాసరి రూ.16 ప్రకారం ధర పలికాయి.



జిల్లా అంతటా బుధవారం పగలు, రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు స్థిరంగా నమోదయ్యాయి. ఆకాశం మేఘావృతమై అక్కడక్కడా జల్లులు పడ్డాయి. గంటకు 4 నుంచి 6 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఆగ్నేయం దిశగా గాలి వీచింది.

ఆయుష్ ప్రదాత ఆరోగ్యశ్రీ

- పేదల ఆరోగ్యానికి భరోసా
- పెద్ద జబ్బులకు ఉచితంగా ఖరీదైన వైద్యం
- ఉమ్మడి జిల్లాలో 3.73 లక్షల మందికి వైద్య సేవలు
- ఆరోగ్యశ్రీ చికిత్సల తర్వాత.. ఆసరా ద్వారా ఆర్థిక తోడ్పాటు



సాక్షి ప్రతినిధి, అనంతపురం: ఆరోగ్యశ్రీ..ఈ పేరు చెప్పగానే దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర్‌రెడ్డి గుర్తుకొస్తారు. ఆయన ప్రవేశపెట్టిన ఈ పథకం ఇప్పుడు పేదలకు అపర సంజీవనిగా, ఆయుష్‌ప్రదాతగా విరాజిల్లుతోంది. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చే ముందు అంటే 2019 నాటికి పథకం కొడిగట్టిన దీపంలా ఉండేది. అలాంటి ఈ పథకానికి మళ్లీ ప్రాణం పోయడంతో లక్షలాది మందికి ఇంటి దీపమైంది. అనంతపురం జిల్లా అంటేనే వ్యవసాయ ఆధారిత జిల్లా. ఇంటి యజమానికి జబ్బు చేస్తే వైద్యం చేయించలేని స్థితిలో పేద కుటుంబాలు ఉన్నాయి. అలాంటి కుటుంబాలకు పెద్దదిక్కుగా భరోసా ఇస్తోంది ఆరోగ్యశ్రీ పథకం.

నాలుగున్నరేళ్లలో 3.73 లక్షల మందికి..

పేదలకు ఇంతగా ఉపయోగపడిన పథకం మరొకటి ఉండదేమో అనిపిస్తోంది. అనంతపురం, శ్రీసత్యసాయి జిల్లాల్లో జగనన్న ప్రభుత్వం వచ్చాక నాలుగున్నరేళ్లలో అక్షరాలా 3.73 లక్షల మందికి పైగా ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా వైద్య సేవలందాయి. క్యాన్సర్ మొదలుకొని గుండెజబ్బుల వరకూ ఉచితంగా వైద్యమందించి ఎన్నో కుటుంబాల్లో వెలుగులు నింపింది. అనంతపురం జిల్లాలో 2.25 లక్షలు, శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలో 1.48 లక్షల మంది ఆరోగ్యశ్రీ కింద చికిత్స చేయించుకున్నారు. అంతే కాదు చికిత్స అనంతరం కోలుకునే సమయంలో ఆరోగ్య ఆసరా పేరుతో డబ్బు ఇస్తున్నారు. ఆసరా కింద గడిచిన నాలుగున్నరేళ్లలో అనంతపురం జిల్లాలో రూ.52.62 కోట్లు, శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలో రూ.38.70 కోట్లు ఖర్చు చేశారు.

3,400 చికిత్సలతో వైద్యం

2019 మే 30న వైఎస్సార్‌సీపీ అధికారం చేపట్టేనాటికి 1,058 చికిత్సలతో ఆరోగ్యశ్రీ ఉండేది. అదికూడా అరకొర వైద్యం. నెట్‌వర్క్ ఆస్పత్రులకు డబ్బులివ్వకపోవడంతో రోగులకు వైద్యం చేయకుండా తిరస్కరించేవారు. పెద్ద జబ్బులకు ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళితే ఆరోగ్యశ్రీ వర్తించేది కాదు. ఇలాంటి పథకాన్ని పునరుద్ధరించి చికిత్సల సంఖ్యను 3,400కు పెంచారు. క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులకు ఇతర రాష్ట్రాల్లోనూ చికిత్స చేసేలా అనుమతిచ్చారు. జబ్బుకు చికిత్స చేసుకుని కోలుకునే వరకూ ఆరోగ్య ఆసరా కింద డబ్బులిస్తున్నారు. దీంతో రోగికి ఎంత పెద్ద జబ్బు చేసినా పైసా ఖర్చు లేకుండా ప్రభుత్వమే భరిస్తోంది. దీంతో పేదవారిలో రోగమొస్తే ఆరోగ్యశ్రీ ఉందనే భరోసా వచ్చింది.

అనంతపురం జిల్లాలో ఆరోగ్యశ్రీ, ఆరోగ్య ఆసరా లబ్ధి వివరాలు

సంవత్సరం	కేసుల సంఖ్య	వ్యయం (రూ.కోట్లలో)	ఆరోగ్య ఆసరా	వెచ్చించిన వ్యయం (రూ.కోట్లలో)
2019-20	21,800	56.5	5,036	3.22
2020-21	32,970	70.75	13,741	8.06
2021-22	47,006	96.72	25,094	12.75
2022-23	65,459	144.7	35,060	17.27
2023-24	58,181	117.3	23,530	11.32
మొత్తం	2,25,416	485.97	1,02,461	52.62

శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలో ఆరోగ్యశ్రీ, ఆరోగ్య ఆసరా లబ్ధి వివరాలు

సంవత్సరం	కేసుల సంఖ్య	వ్యయం (రూ.కోట్లలో)	ఆరోగ్య ఆసరా	వెచ్చించిన వ్యయం (రూ.కోట్లలో)
2019-20	14,728	36.6	3,684	2.44
2020-21	26,822	55.04	12,367	7.29
2021-22	41,321	79.43	23,558	11.53
2022-23	49,399	102.19	29,156	13.99
2023-24	16,049	31.1	6,939	3.45
మొత్తం	1,48,319	304.36	75,704	38.70

చేయికి వెంటనే ఆపరేషన్



మాది చిలమత్తూరు మండలం చాగలేరు ఎస్సీ కాలనీ. ఇంటివద్ద చెత్త ఊడుస్తుండగా ఎద్దు పొడిచి కుడిచెయ్యి విరిగింది. వెంటనే 108 ద్వారా హిందూపురం తీసుకెళ్లారు. ప్రైవేటు ఆస్పత్రిలో రూ.40 వేలు ఖర్చవుతుందన్నారు. ఆరోగ్యశ్రీ కార్డు ఉండటంతో ఉచితంగా ఆపరేషన్ చేశారు. సొంతంగా అయితే ఆపరేషన్ చేయించుకోలేని పరిస్థితి నాది.

– తిప్పమ్మ, చాగలేరు ఎస్సీ కాలనీ, చిలమత్తూరు

'ఆరోగ్యశ్రీ'తోనే బతుకుతున్నా



మాది నిరుపేద కుటుంబం. నాకు 10 నెలల క్రితం తీవ్ర జ్వరం వచ్చింది. రక్త పరీక్షలు నిర్వహించిన వైద్యులు హైదరాబాద్‌కు రెఫర్ చేశారు. అక్కడ కిడ్నీ దెబ్బతిందని వైద్యులు నిర్ధరించారు. డయాలసిస్ కోసం చాలా ఖర్చు చేశాం. ఆ తర్వాత ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా ఉచితంగా డయాలసిస్ సేవలు అందుతున్నాయి. వారానికి మూడుసార్లు అనంతపురంలోని సవీర ఆస్పత్రిలో డయాలసిస్ చేయించుకుంటున్నా. ఆరోగ్యశ్రీ ఉండబట్టే ఇంకా బతికి ఉన్నా. పెన్షన్ కూడా తీసుకుంటున్నా.

– ఇమ్రాన్, రాయదుర్గం

పునర్జన్మ పొందాను



నేను ఆరు నెలలుగా తీవ్ర అనారోగ్యంతో ఉన్నాను. ఆస్పత్రికి వెళ్లి డాక్టర్లను కలిస్తే పరీక్షలు చేసి కిడ్నీ సమస్య ఉందన్నారు. ఆపరేషన్ చేస్తే ప్రాణాపాయం తప్పుతుందన్నారు. వెంటనే అనంతపురంలోని 'సవీర' ఆస్పత్రిలో ఆరోగ్యశ్రీ కింద పైసా ఖర్చు లేకుండా సర్జరీ చేయించుకున్నాను. వారం రోజుల చికిత్స తర్వాత డిశ్చార్జి చేసి.. ఖర్చుల కోసమని రూ.5 వేలు ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం నా ఆరోగ్యం చాలా బాగుంది.

– అల్లే అశ్విని, శివంపల్లి, తాడిమర్రి

పిడుగుపాటుకు ఇద్దరి దుర్మరణం

- వేర్వేరు చోట్ల ఘటన


మృతుడు కాలూరాం


పిడుగుపాటుకు మృతిచెందిన గంగాద్రి

కళ్యాణదుర్గం/బెళుగుప్ప/కొత్తచెరువు: ఉమ్మడి జిల్లాలో వేర్వేరు చోట్ల పిడుగుపాటుకు ఇద్దరు దుర్మరణం చెందారు. మహారాష్ట్రకు చెందిన కాలూరాం (45), వనిత దంపతులు తమ ముగ్గురు కుమార్తెలు, కుమారుడితో కలసి కొంత కాలం క్రితం బెళుగుప్ప మండలం బ్రాహ్మణపల్లికి వలస వచ్చారు. గ్రామ చెరువు వద్ద బొగ్గులు కాలుస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చెరువు వద్ద చిన్నపాటి టెంటు వేసుకుని నివాసముంటున్నారు. బుధవారం సాయంత్రం గుడిసెపై పిడుగు పడింది. లోపల ఉన్న కాలూరాం (40) అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. పక్కనే ఉన్న వనిత షాక్‌కు గురైంది. గమనించిన స్థానికులు వెంటనే ఆమెను కళ్యాణదుర్గం సీహెచ్‌సీకి తీసుకెళ్లారు. ప్రథమ చికిత్స అనంతరం మెరుగైన వైద్యం కోసం అనంతపురం సర్వజనాస్పత్రికి తరలించారు. ఘటనపై బెళుగుప్ప పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

- కొత్తచెరువు మండలం పాతదేవరపల్లికి చెందిన గంగాద్రి (26) బుధవారం సాయంత్రం పొలంలో వ్యవసాయ పనులు చూసుకుని ఇంటికి వచ్చాడు. తిరిగి గొర్రెల మంద దగ్గరకు సాయంత్రం బయలుదేరి వెళుతుండగా గ్రామ సమీపంలో ఉన్నపళంగా పిడుగు పడడంతో గంగాద్రి అపస్మారక స్థితికి చేరుకున్నాడు. సమీపంలోని రైతుల నుంచి సమాచారం అందుకున్న కుటుంబ సభ్యులు హుటాహుటిన గంగాద్రిని పుట్టపర్తిలోని సత్యసాయి సూపర్‌స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లారు. పరిస్థితి విషమించడంతో కొంతసేపటి తర్వాత గంగాద్రి మృతి చెందాడు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మృతదేహాన్ని పెనుకొండ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.

న్యూస్‌రీల్

నేడు సత్యసాయి జయంతి వేడుకలపై సమీక్ష



పుట్టపర్తి అర్బన్: భగవాన్ సత్యసాయి బాబా 98వ జయంతి వేడుకలపై కలెక్టరేట్‌లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో గురువారం ప్రత్యేక సమీక్ష సమావేశం నిర్వహిస్తున్నట్లు కలెక్టర్ అరుణ్ బాబు ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఉదయం 10 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే కార్యక్రమానికి తగిన నివేదికలతో ప్రతి జిల్లా అధికారి హాజరు కావాలని ఆదేశించారు.

ఎక్కువ కేసుల రాజీకి కృషి చేయాలి


పోలీసులతో మాట్లాడుతున్న జడ్జి

కదిరి టౌన్: 'జాతీయ లోక్ అదాలత్' కార్యక్రమంలో ఎక్కువ కేసులు రాజీ అయ్యేలా కృషి చేయాలని సీనియర్ సివిల్ జడ్జి జయలక్ష్మి సూచించారు. బుధవారం కదిరి కోర్టు ఆవరణంలో పోలీసులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ జాతీయ న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఆదేశాల మేరకు డిసెంబర్ 9న కదిరి కోర్టు ఆవరణలో జాతీయ లోక్ అదాలత్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కక్షిదారులకు అవగాహన కల్పించి రాజీ అయ్యేలా చూడాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో అడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి మీనాక్షి సుందరి, సీఐలు నారాయణరెడ్డి, వెంకటేశ్వర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సజావుగా ఈవీఎంలు, వీవీ ప్యాట్ల పరిశీలన


అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేస్తున్న కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు

ధర్మవరం అర్బన్: ఈవీఎంలు, వీవీ ప్యాట్ల పరిశీలన ప్రక్రియ ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా సజావుగా సాగుతోందని కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు తెలిపారు. పట్టణంలోని మార్కెట్‌యార్డు గోడౌన్‌లో జరుగుతున్న పరిశీలన ప్రక్రియను కలెక్టర్ బుధవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అక్టోబర్ 16 నుంచి ప్రారంభించిన ఈవీఎంలు, వీవీ ప్యాట్ల ఫస్ట్ లెవెల్ చెకింగ్ ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుగుతోందన్నారు. అన్ని పార్టీల ప్రతినిధులు పాల్గొంటున్నారని, వారికి కూడా అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కార్యక్రమంలో కలెక్టరేట్ ఎన్నికల విభాగం సూపరింటెండెంట్ భాస్కర్, ఎన్నికల డిప్యూటీ తహసీల్దార్ మైనుద్దీన్, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యాలు పెంపొందించాలి


మాట్లాడుతున్న డీఈఓ మీనాక్షి

ప్రశాంతినిలయం: విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న నైపుణ్యాలను గుర్తించి పెంపొందించాలని డీఈఓ మీనాక్షి పేర్కొన్నారు. బుధవారం బుక్కపట్నం 'డైట్' కళాశాలలో లర్నింగ్ ఇంప్రూవ్‌మెంట్ ప్రోగ్రాం (లిప్) పై రెండు రోజుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డీఈఓ మాట్లాడుతూ చదవడం, రాయడం, గణిత సామర్థ్యాల్లో బలమైన పునాదులు లేని విద్యార్థులు సాంకేతిక నైపుణ్యాలు, ఉన్నత స్థాయి ఆలోచనలు పొందలేరన్నారు. అలాంటి విద్యార్థులకు మెరుగైన అభ్యసన అవసరమన్నారు. ఇందు కోసం జిల్లాలో ఎంపిక చేసిన నిపుణులతో అభ్యసన సామర్థ్యాలు పెంపొందింపజేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆమె సూచించారు. కార్యక్రమంలో సెంటర్ ఫర్ ఇన్నోవేషన్ ఇన్ పబ్లిక్ సిస్టం (సీఐపీఎస్) రాష్ట్ర పరిశీలకులు వెంకటరెడ్డి, లిప్ రాష్ట్ర పరిశీలకులు విజయ్‌కుమార్, జిల్లా మానిటరింగ్ ఆఫీసర్ మహేంద్ర రెడ్డి, 20 మంది జిల్లా రిసోర్స్ పర్సన్లు, 150 మంది కాంప్లెక్స్ రిసోర్స్ పర్సన్లు, డైట్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జిల్లా అభివృద్ధికి సమష్టిగా కృషి





సమీక్షలో పాల్గొన్న జిల్లా అధికారులు, మాట్లాడుతున్న ఎంపీ గోరంట్ల మాధవ్, చిత్రంలో కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు, ఎమ్మెల్యే దుద్దుకుంట శ్రీధర్ రెడ్డి

- 'దిశ' చైర్మన్ గోరంట్ల మాధవ్
- పథకాలపై అవగాహన పెంచాలి: కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు

పుట్టపర్తి అర్బన్: జిల్లా అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పథంలో దూసుకెళ్లేలా సమష్టిగా కృషి చేద్దామని దిశ (జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయ,పర్యవేక్షణ కమిటీ) చైర్మన్, ఎంపీ గోరంట్ల మాధవ్ పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం కలెక్టరేట్‌లోని 'స్పందన' సమావేశ మందిరంలో ఎంపీ మాధవ్ అధ్యక్షతన 'దిశ' సమావేశం నిర్వహించారు. కమిటీ సభ్యులుగా కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు, స్థానిక ఎమ్మెల్యే దుద్దుకుంట శ్రీధర్ రెడ్డి, అనంతపురం జాయింట్ కలెక్టర్, జెడ్పీ సీఈఓ కేతన్‌గార్గ్, జిల్లా నోడల్ ఆఫీసర్ శివారెడ్డి పాల్గొన్నారు. జల్‌జీవన్ మిషన్, తాగునీరు, ఆస్పత్రులు, పథకాలకు బ్యాంకు లింకేజీ, పంచాయతీరాజ్, రోడ్లు, భవనాల పురోగతి, వైకేపీ, మెప్మా పనితీరు, వ్యవసాయం, ఉద్యాన, మైనర్ ఇరిగేషన్, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ సంక్షేమ శాఖల పనితీరుపై చర్చించారు.ఈ సందర్భంగా కమిటీ చైర్మన్ గోరంట్ల మాధవ్ మాట్లాడుతూ సంక్షేమ వసతి గృహాల అభివృద్ధికి నివేదికలు సిద్ధం చేయాలన్నారు. అందుకు అవసరమైన ఎంపీ ల్యాడ్స్ నిధులను మంజూరు చేస్తామన్నారు. ప్రభుత్వాలు అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల ఫలాలను అర్హులందరికీ అందేలా కృషి చేయాలన్నారు. పథకాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో మౌలిక వసతులు పెంచాలన్నారు. అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరికీ బ్యాంకు లింకేజీ రుణాలు అందించాలన్నారు. ఎంపీ ల్యాడ్స్ పనులను ఎప్పటికప్పుడు పూర్తి చేయాలన్నారు. ఉపాధి పనులు విరివిగా కల్పించాలన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మృతి చెందిన వారి కుటుంబాలకు పరిహారం అందించి ఆదుకోవాలన్నారు. జల్‌జీవన్ మిషన్ ద్వారా తాగునీటి ఎద్దడి నివారించాలన్నారు. టీబీ పేషంట్లకు నెలానెలా రూ.500 తప్పనిసరిగా అందించాలన్నారు. 'జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష'లో భాగంగా ఆరోగ్యశ్రీ ఆస్పత్రులకు రెఫర్ చేసిన వారికి మెరుగైన సేవలు అందేలా చూడాలన్నారు. కలెక్టర్ అరుణ్‌బాబు మాట్లాడుతూ ఎంపీ ల్యాడ్స్ కింద పూర్తయిన పనులకు బిల్లులు చెల్లించాలన్నారు. సమష్టిగా పని చేసి అభివృద్ధిలో జిల్లాను ప్రథమ స్థానంలో నిలుపుదామన్నారు. జెడ్పీ సీఈఓ కేతన్‌గార్గ్ మాట్లాడుతూ అర్హులైన కౌలు రైతులకు పీఎం కిసాన్ నిధులు జమయ్యేలా చూడాలన్నారు. ఎమ్మెల్యే దుద్దుకుంట శ్రీధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సీఎం వైఎస్ జగన్ పర్యటనను విజయ వంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ప్రతి ఒక్కరూ బాగా పని చేశారన్నారు. కొత్తచెరువు మండలం గోరంట్ల పల్లి, నారేపల్లి ధూపంపల్లి బీటీ, సీసీ రోడ్లు సత్వరమే పూర్తి చేయాలన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థులకు ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో 25 శాతం అడ్మిషన్లు తప్పనిసరిగా అమలయ్యేలా చూడాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో జెడ్పీ డిప్యూటీ సీఈఓ లలితాబాయి, సీపీఓ విజయ్‌కుమార్, ఆర్‌డబ్ల్యూఎస్ ఎస్ఈ రషీద్ ఖాన్, డీఆర్‌డీఏ పీడీ నరసయ్య, జిల్లా వ్యవసాయాధికారి సుబ్బారావు, డీఎంహెచ్ఓ కృష్ణారెడ్డి, డీఈఓ మీనాక్షి, ఉద్యానశాఖ అధికారి చంద్రశేఖర్, పీఆర్ఎస్ఈ గోపాల్ రెడ్డి, ఐసీడీఎస్, డ్వామా పీడీలు లక్ష్మీకుమారి, రామాంజనేయులు ఉన్నారు.

ఇంటింటికీ వెళ్తాం.. సంక్షేమం వివరిస్తాం


పోస్టర్లు విడుదల చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే శంకరనారాయణ, ఎమ్మెల్సీ మంగమ్మ, నాయకులు

- నేటి నుంచి 'వై ఏపీ నీడ్స్ జగన్'
- వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు మాలగుండ్ల శంకరనారాయణ

పెనుకొండ రూరల్: నాలుగున్నరేళ్లలో రాష్ట్రంలో జరిగిన అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను వివరించేందుకు గురువారం నుంచి 'వై ఏపీ నీడ్స్ జగన్' కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇంటింటికీ వెళ్లనున్నట్లు వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే మాలగుండ్ల శంకరనారాయణ తెలిపారు. బుధవారం ఆయన పట్టణంలోని తన నివాసంలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సీఎం వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డితోనే రాష్ట్రాభివృద్ధి సాధ్యమన్నారు. టీడీపీ హయాంలో జీఎస్‌డీపీ వృద్ధిరేటులో దేశంలోనే 22వ స్థానంలో ఉన్న రాష్ట్రం నేడు ప్రథమ స్థానంలో ఉందన్నారు. చంద్రబాబు ఐదేళ్ల పాలనలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగ ఖాళీలను అరకొరగా భర్తీ చేశారని విమర్శించారు. సీఎం జగన్‌మోహన్ రెడ్డి ఈ నాలుగున్నరేళ్లలోనే 4,93,000 ఉద్యోగాలను యువతకు ఇచ్చారని, అందులో 2,13,662 శాశ్వత ఉద్యోగాలు ఉన్నట్లు తెలిపారు. అభివృద్ధిలో తిరోగమనంలో ఉన్న రాష్ట్రాన్ని జగనన్న గాడిలో పెట్టడమే కాకుండా, సంక్షేమం, అభివృద్ధి పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని కొనియాడారు. టీడీపీ హయాంలో వ్యవసాయ రంగ వృద్ధిలో రాష్ట్రం 27 స్థానంలో ఉంటే, నేడు దేశంలోనే 6వ స్థానంలో ఉండడం అందుకు నిదర్శనమన్నారు. తమ ప్రభుత్వంలో ఎంఎస్ఎంఈలు 6 రెట్లు పెరిగి 2.5 లక్షలకు చేరాయని గుర్తు చేశారు. తద్వారా లక్షల మందికి ఉపాధి లభించిందన్నారు. మైక్రోసాఫ్ట్, జిందాల్, రిలయన్స్, అదానీ, టీసీఎస్, ఇన్ఫోసిస్, హీరో మోటార్స్ తదితర ప్రముఖ పరిశ్రమలు నేడు రాష్ట్రంలో తమ వ్యాపారాన్ని విస్తరింపచేయడంతో భారీ స్థాయిలో ఉపాధి లభిస్తోందని చెప్పారు. ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి సుపరిపాలన అందించారన్నారు. జగనన్న ఉంటేనే రాష్ట్రం సస్యశ్యామలం అవుతుందని ప్రజలందరూ భావిస్తున్నారని చెప్పారు. రాష్ట్రానికి జగన్ ఎందుకు అవసరమో తెలియజేసేందుకే 'వై ఏపీ నీడ్స్ జగన్' కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి సచివాలయ పరిధిలో సీఎం జగన్ విప్లవాత్మక పాలనను ప్రజలకు గుర్తు చేస్తామన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు, వైఎస్సార్‌సీపీ మండల అధ్యక్షులు, సచివాలయ కన్వీనర్లు, ఎంపీపీలు, జెడ్పీటీసీలు, సర్పంచ్‌లు, పార్టీ శ్రేణులు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ మంగమ్మ, మున్సిపల్ చైర్మన్ ఫరూఖ్, వైస్ చైర్మన్ సునీల్, పట్టణ కన్వీనర్ బోయ నరసింహులు, రామ్మోహన్ రెడ్డి, కొండలరాయుడు, అంజినాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనాదరణ ఓర్వలేకే అసత్య ప్రచారం

- సీఎం జగన్ సభ గ్రాండ్ సక్సెస్
- పుట్టపర్తి కేంద్రంగా శ్రీసత్యసాయి జిల్లా శాశ్వతం
- ఎమ్మెల్యే దుద్దుకుంట శ్రీధర్‌రెడ్డి



మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే దుద్దుకుంట శ్రీధర్ రెడ్డి

ప్రశాంతి నిలయం: 'సీఎం వైఎస్ జగన్ సభ భారీ సక్సెస్ అయింది. ప్రజలు అంచనాలకు మించి తరలివచ్చారు. అయితే, జనాదరణ తట్టుకోలేని 'పచ్చ' పత్రికలు చంద్రబాబును సంతోషపరచేందుకు అసత్య ప్రచారం చేశాయి' అని ఎమ్మెల్యే దుద్దుకుంట శ్రీధర్‌రెడ్డి విమర్శించారు. బుధవారం స్థానిక తన కార్యాలయంలో ఆయన విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సీఎం జగన్ బహిరంగ సభకు ఊహించిన దాని కంటే ఎక్కువ మంది తరలివచ్చారన్నారు. ఎక్కడా లోటు రానీయకుండా అధికారులు ఏర్పాట్లు చేశారన్నారు. అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహించారని తెలిపారు. జరిగింది ఇదైతే ఎల్లో పత్రికలు మాత్రం అసత్య కథనాలు రాశాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సభ పూర్తయ్యాక కనిపించిన ఖాళీ కుర్చీలు చూపించి వార్తలు రాయడం అన్యాయమన్నారు. లక్ష మంది పైగా జనం సభకు వచ్చారన్నారు. ఎల్లో మీడియా కథనాలను నమ్ముకుంటే చంద్రబాబు, ఆయన పార్టీ బంగాళాఖాతంలో కలవడం ఖాయమన్నారు. పుట్టపర్తిలో 15 ఏళ్ల పాటు ఎమ్మెల్యేగా ఉండి ఏమీ చేయలేని వ్యక్తి నేడు ప్రభుత్వంపై బురదజల్లడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. 'పుట్టపర్తి కేంద్రంగా శ్రీసత్యసాయి జిల్లా శాశ్వతంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఎలాంటి అనుమానం లేదు. ఎల్లో మీడియా, చంద్రబాబు తోక పత్రికలు చేసే అసత్య ప్రచారాన్ని ఎవరూ నమ్మవద్దు' అని ఆయన కోరారు.

సంక్షేమం పరుగులు..

వైఎస్సార్ సీపీ అధికారం చేపట్టిన నాటి నుంచి రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి పరుగులు పెడుతోందన్నారు. దివంగత నేత వైఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి బాటలో ఆయన తనయుడు వైఎస్ జగన్ మోహన్‌రెడ్డి ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పాలన సాగిస్తున్నారని చెప్పారు. రోడ్ల అభివృద్ధి, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మరమ్మతులు, ఇంగ్లిష్ మీడియం, ట్యాబ్‌ల వితరణ, జగనన్న విద్యాకానుక, అమ్మ ఒడి, సచివాలయ వ్యవస్థ, విలేజ్ హెల్త్ క్లినిక్‌లు, ఫ్యామిలీ డాక్టర్ విధానం, ఆరోగ్య సురక్ష, ఆర్‌బీకేల నిర్మాణం వంటి విప్లవాత్మక చర్యలతో సరికొత్త అధ్యాయానికి శ్రీకారం చుట్టారని వివరించారు. నాలుగున్నరేళ్లలో రాష్ట్రంలో అమలు చేసిన పథకాలు, ప్రజలకు అందిన లబ్ధి, చేసిన అభివృద్ధి పనులను వివరిస్తూ చైతన్యవంతులను చేసేందుకు 'వై ఏపీ నీడ్స్ జగన్' అనే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుడుతున్నామన్నారు. ఈ నెల 9 నుంచి 19 వరకూ పార్టీ శ్రేణులు ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తారని ఎమ్మెల్యే వివరించారు.

అసాంఘిక శక్తులపై ఉక్కుపాదం

- ఎస్పీ మాధవ రెడ్డి


రికార్డులు పరిశీలిస్తున్న ఎస్పీ మాధవ రెడ్డి

మడకశిర: అసాంఘిక శక్తులపై ఉక్కుపాదం మోపాలని ఎస్పీ మాధవ రెడ్డి ఆదేశించారు. బుధవారం ఆయన మడకశిర పోలీసు సర్కిల్ కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేశారు. రికార్డులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ శాంతి భద్రతల పరిరక్షణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. నేరాలను పూర్తిస్థాయిలో అరికట్టాలని సూచించారు. గ్యాంబ్లింగ్‌ను నివారించాలన్నారు. గ్రామాల్లో అసాంఘిక కార్యకలాపాలు జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో పోలీసు సిబ్బంది ఉన్నారు

ఎంతటివారైనా ఉపేక్షించొద్దు

రొళ్ల: శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ విషయంలో ఎంతటి వారైనా ఉపేక్షించవద్దని ఎస్పీ మాధవరెడ్డి ఆదేశించారు. బుధవారం సాయంత్రం స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్‌ను ఆయన తనిఖీ చేశారు. రికార్డులు పరిశీలించారు. పెండింగ్ కేసులపై ఆరా తీశారు. సిబ్బంది సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ కర్ణాటక నుంచి మద్యం, గుట్కాతో పాటు నిషేధిత వస్తువుల అక్రమ రవాణాను అరికట్టాలని సూచించారు. కర్ణాటక పోలీసుల సహకారం తీసుకోవాలన్నారు. పనితీరు బాగా లేకుంటే కఠిన చర్యలు తప్పవన్నారు. సివిల్ పంచాయితీల జోలికి వెళ్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో డీఎస్పీ హుస్సేన్ పీరా, సీఐ సురేష్‌బాబు, ఎస్ఐలు మధురామచంద్రుడు, లావణ్య, మునిప్రతాప్, లోకేష్, వెంకటేశులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

హత్య కేసు నమోదు

గార్లదిన్నె: తాము చూసిన సంబంధం కాకుండా ప్రేమించిన యువకుడిని పెళ్లి చేసుకునేందుకు సిద్ధమైన యువతిని హత్య చేసిన కుటుంబసభ్యులపై కేసు నమోదైంది. ఈ మేరకు గార్లదిన్నె ఏఎస్‌ఐ గురుమూర్తి బుధవారం వెల్లడించారు. గార్లదిన్నె మండలం కోటంకకు చెందిన అంజినమ్మ కుమార్తె కోమల అదే గ్రామానికి చెందిన మరో కులానికి చెందిన యువకుడిని ప్రేమించింది. విషయం తెలుసుకున్న తల్లి మరో సంబంధం చూసింది. ఈ పెళ్లి తనకు ఇష్టం లేదని కోమల తేల్చి చెప్పడంతో ఘర్షణ పడిన తల్లి అంజినమ్మ, అన్న కేదారనాథ్ ఆమెను మంగళవారం రాత్రి చితకబాది, చున్నీతో గొంతు బిగించి హతమార్చారు. ఈ కేసులో బంధువుల ఫిర్యాదు మేరకు అంజినమ్మ, ఆమె కుమారుడు కేదారనాథ్‌పై హత్య కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

క్యూ వద్దు.. క్యూ ఆర్ ముద్దు

- ప్రభుత్వాస్పత్రుల్లో క్యూఆర్ సేవలు
- ఓపీ సేవలకు బారులు తీరాల్సిన పని లేకుండా
- జిల్లాలోని 11 ప్రభుత్వ, అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్లలో అమలు



హిందూపురం జిల్లా ప్రభుత్వాస్పత్రిలో ఏర్పాటు చేసిన క్యూఆర్ కోడ్



'అబా' రిజిస్ట్రేషన్లు చేస్తున్న దృశ్యం

హిందూపురం టౌన్: ప్రభుత్వాస్పత్రుల్లో ఓపీ సేవల కోసం గంటల తరబడి బారులు తీరాల్సిన అవసరం లేదు. క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా టోకన్ అవుట్ పేషెంట్ (ఓపీ) రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి చేసి, నేరుగా డాక్టర్ అపాయింట్‌మెంట్ పొందే వెసులుబాటును జగన్ సర్కార్ అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. జిల్లా వ్యాప్తంగా 11 ప్రభుత్వ, అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్లలో ఈ సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఓపీ విభాగంలో రోజు రోజుకూ రోగుల సంఖ్య పెరుగుతుండడంతో ఆన్‌లైన్ సేవలను పలువురు ఆశ్రయిస్తున్నారు. దీంతో ఓపీ టోకన్ కోసం బారులు తీరాల్సిన బాధ తీరింది.

వినియోగం ఇలా..

- ముందుగా ఆధార్ లింక్ ఉన్న స్మార్ట్‌ఫోన్ ద్వారా ప్లే స్టోర్‌లో అభా యాప్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవాలి. అనంతరం ఆ యాప్ ద్వారా ఆస్పత్రి ఓపీ కౌంటర్ ఎదుట ఏర్పాటు చేసిన క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేస్తే చాలు రోగి ఓపీ నమోదైపోతుంది.
- ఓపీ విభాగంలో ఉండే రోగి సమస్యను బట్టి సంబంధిత వైద్యుల వద్ద ఉండే కంప్యూటర్‌కి లింక్ ఫార్వర్డ్ చేసి, టోకన్ ఇచ్చి పంపిస్తారు.
- రోగి సంబంధిత వైద్యుడి వద్దకు నేరుగా వెళ్లి తన టోకన్ నంబర్ చెప్పి చికిత్స పొందవచ్చు.
- సదరు రోగికి సంబంధించిన అన్ని రకాల వైద్య పరీక్షలు, మందుల వినియోగం తదితర వివరాలు ల్యాబ్‌కి గానీ, మెడిసిన్ విభాగానికి నేరుగా ఫార్వర్డ్ అవుతాయి.
- రోగి నేరుగా అక్కడికెళ్లి తన టోకన్ నంబర్ చెప్పి ఆయా సేవలు పొందవచ్చు.
- అనంతరం ఆ రోగి డేటా ఆన్‌లైన్‌లో నమోదవుతుంది.
- ఈ విధానం వల్ల చాలా సమయం ఆదా అవుతుంది. ఎక్కువ మందికి సేవలు అందించేందుకు వీలవుతుంది.
- అత్యవసర సమయాల్లో ఓపీ గురించి ఎదురు చూడాల్సిన పరిస్థితి ఉండదు.

జిల్లాలో 11 ప్రభుత్వ, హెల్త్ సెంటర్లలో అమలు..

జిల్లాలోని 11 ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు, హెల్త్ సెంటర్లలో అభా (ఆయుష్మాన్ భారత్ హెల్త్ అకౌంట్) సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సహకారంతో ఆస్పత్రిలో ఈ సేవలను తీసుకువచ్చారు. తొలుత హిందూపురం జిల్లా ప్రభుత్వాస్పత్రి, కదిరి ఏరియా ఆస్పత్రిలో పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ కింద అభాను అమలు చేశారు. యాప్ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ప్రత్యేక డెస్క్‌ను ఆయా ఆస్పత్రుల్లో ఏర్పాటు చేశారు. రోజూ ఓపీకి, క్యాజువాలిటీకి వచ్చే రోగుల స్మార్ట్‌ఫోన్లలో అభా యాప్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేయిస్తూ వినియోగంపై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ఇందు కోసం హిందూపురం ఆస్పత్రికి 44 కంప్యూటర్లు, 7 ప్రింటర్లు, కదిరిలో 22 కంప్యూటర్, 4 ప్రింటర్లను కేటాయించారు. ఇప్పటి వరకూ జిల్లా వ్యాప్తంగా 2,01,279 అభా రిజిస్ట్రేషన్లు జరగగా, ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డ్ కింద 34,519 మందివి నమోదయ్యాయి.

సేవలు మరింత వేగవంతం

అభా రిజిస్ట్రేషన్లు, ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డుల ద్వారా ఓపీ వైద్య సేవలు మరింత వేగవంతంగా అందించగలుగుతాం. జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వాస్పత్రిలో సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తున్నాం. హిందూపురం, కదిరి ప్రభుత్వాస్పత్రులకు కంప్యూటర్లు, ప్రింటర్లను అందజేశాం.

– డాక్టర్ తిపేంద్రనాయక్, డీసీహెచ్ఎస్

క్రీడలతో మానసికోల్లాసం



క్రీడా పోటీలు ప్రారంభిస్తున్న ఎమ్మెల్యే డా.పీవీ సిద్దారెడ్డి (చిత్రంలో) ఎస్కేయూ వీసీ డాక్టర్ మాచిరెడ్డి రామకృష్ణారెడ్డి

కదిరి అర్బన్: క్రీడలతో మానసిక ఒత్తిళ్లు దూరమవుతాయని ఎమ్మెల్యే డా.పీవీ సిద్దారెడ్డి అన్నారు. బుధవారం స్థానిక ఎస్టీఎస్ఎన్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఇంటర్ కాలేజియేట్ గ్రూప్ ఏ (మెన్) క్రీడా పోటీలను ఆయన ప్రారంభించి, మాట్లాడారు. విద్యార్థులు చదువుతో పాటు క్రీడల్లో రాణిస్తే ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుందన్నారు. పాఠశాల స్థాయి నుంచే క్రీడల్లో రాణించేలా అన్ని సౌకర్యాలను ప్రభుత్వం కల్పిస్తోందన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎస్కేయూ వీసీ డాక్టర్ మాచిరెడ్డి రామకృష్ణారెడ్డి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ స్మిత, పీడీ నరసింహాచారి, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

చికిత్స పొందుతూ బాలుడి మృతి

పెద్దవడుగూరు: మండలంలోని చిట్టూరుకు చెందిన కుమ్మర రామాంజనేయులు కుమారుడు అభిరామ్ కృష్ణ (5) రెండు రోజుల క్రితం ఇంట్లో ఉన్న ఐరన్ మాత్రలు మింగాడు. అపస్మారక స్థితిలో పడి ఉన్న బాలుడిని గుర్తించిన కుటుంబసభ్యులు వెంటనే అనంతపురంలోని సర్వజనాస్పత్రికి తీసుకెళ్లారు. పరిస్థితి విషమంగా ఉండడంతో కర్నూలులోని ఆస్పత్రికి తరలించారు. చికిత్సకు స్పందించక బుధవారం ఉదయం బాలుడు మృతి చెందాడు.

జాతీయ స్థాయి హాకీ పోటీలకు చిగిచెర్ల విద్యార్థులు



ఎంపికైన విద్యార్థులతో పీడీ ప్రతాపరెడ్డి

ధర్మవరం రూరల్: మధ్యప్రదేశ్‌లోని గ్వాలియర్ వేదికగా డిసెంబర్‌లో జరిగే ఎస్‌జీఎఫ్ జాతీయ స్థాయి హాకీ పోటీలకు ధర్మవరం మండలం చిగిచెర్ల జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థినులు ఎంపికయ్యారు. ఈ మేరకు ఆ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు తిమ్మారెడ్డి మంగళవారం తెలిపారు. స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఇటీవల విశాఖ జిల్లా నక్కలపల్లిలో జరిగిన అండర్ 17 బాలబాలికల రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా జట్టు తరఫున ప్రాతినిథ్యం వహించిన హేమతపస్విని, పూజిత అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నారన్నారు. ఈ సందర్భంగా జాతీయ స్థాయిలోనూ రాణించాలంటూ బుధవారం విద్యార్థినిలను పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, గ్రామస్తులు అభినందించారు.

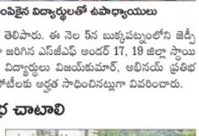
రాష్ట్ర స్థాయి షూటింగ్ బాల్ పోటీలకు ఎనుములపల్లి విద్యార్థులు



ఎంపికైన విద్యార్థులతో ఉపాధ్యాయులు

పుట్టపర్తి టౌన్: రాష్ట్రస్థాయి షూటింగ్ బాల్ పోటీలకు ఎనుములపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు ఎంపికయ్యారు. ఈ మేరకు ఆ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు సుధాకర్, పీఈటీ రమేష్‌బాబు బుధవారం తెలిపారు. ఈ నెల 5న బుక్కపట్నంలోని జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల వేదికగా జరిగిన ఎస్‌జీఎఫ్ అండర్ 17, 19 జిల్లా స్థాయి పోటీల్లో తమ పాఠశాల విద్యార్థులు విజయ్‌కుమార్, అభినయ్ ప్రతిభ చాటుకుని రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు అర్హత సాధించినట్లుగా వివరించారు.

క్రీడల్లోనూ ప్రతిభ చాటాలి



బ్యాటింగ్ చేస్తున్న వీసీ రంగజనార్దన, కీపింగ్ చేస్తున్న రిజిస్ట్రార్ సి.శశిధర్

అనంతపురం: సాంకేతిక విద్యలో రాణిస్తూనే క్రీడల్లోనూ ప్రతిభ చాటాలని జేఎన్‌టీయూ (ఏ) వీసీ జింకా రంగజనార్దన పిలుపునిచ్చారు. నగరంలోని ఓటీపీఆర్ఐలో బుధవారం ఇంట్రా-కాలేజ్ స్పోర్ట్స్ మీట్-2కే23 అట్టహాసంగా ప్రారంభించారు. ముఖ్య అతిథి వీసీ జింకా రంగజనార్దన మాట్లాడుతూ గతంలో ఎన్నడూ లేని రీతిలో క్రీడోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్న డైరెక్టర్ బి.దుర్గాప్రసాద్ కృషి ప్రశంసనీయమన్నారు. గెలుపోటములను సమానంగా తీసుకునే గుణం క్రీడలతో అలవడుతుందన్నారు. నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందుతాయన్నారు. కార్యక్రమంలో రిజిస్ట్రార్ సి.శశిధర్, ఓటీపీఆర్ఐ డైరెక్టర్, పాలక మండలి సభ్యుడు బి.దుర్గాప్రసాద్, ప్రిన్సిపాల్ చక్కా గోపీనాథ్, ఫుడ్ టెక్నాలజీ విభాగాధిపతి స్వరూపరాణి, పాలకమండలి సభ్యుడు ఎం.రామశేఖర్‌రెడ్డి, అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లోకేష్.. రాజకీయాలు వదిలేస్తావా?

- ఆరోపణలు నిరూపిస్తే నేను తప్పుకుంటా
- రెండు కుటుంబాల మధ్య జరిగిన ఘర్షణను రాజకీయం చేయడం సిగ్గుచేటు
- నారా లోకేష్‌పై ఎమ్మెల్యే తిప్పేస్వామి ఆగ్రహం



విలేకరులతో మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే తిప్పేస్వామి

మడకశిర: 'అగళి మండలం రావుడిలో జరిగిన ఘటనతో నాకెలాంటి సంబంధం లేదు. టీడీపీ నాయకులే వలంటీర్‌పై ఒత్తిడి తెచ్చి వైఎస్సార్ సీపీ నాయకుల పేర్లతో పాటు నా పేరు చెప్పించారు. నిజంగా మేం వలంటీర్లపై దౌర్జన్యాలు చేసినట్లు నువ్వు నిరూపిస్తే నేను రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా.. లేకపోతే నువ్వు తప్పుకుంటావా' అని నారా లోకేష్‌కు మడకశిర ఎమ్మెల్యే తిప్పేస్వామి సవాల్ విసిరారు. బుధవారం మడకశిరలోని తన స్వగృహంలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. పాత కక్షలతో రెండు కుటుంబాల మధ్య జరిగిన గొడవను వైఎస్సార్ సీపీ నేతలకు అంటగట్టి టీడీపీ నేతలు రాజకీయం చేయడం సిగ్గుచేటన్నారు. రావుడి గ్రామ వలంటీర్ వేద, స్థానిక ఎంపీటీసీ సభ్యురాలి భర్త బసవరాజు కుటుంబాల మధ్య వ్యక్తిగతంగా జరిగిన ఘర్షణతో తనకేలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ అంశంపై టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ స్పందించడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. ఈ ఘటనపై ఇప్పటికే పోలీసులు ఇరువర్గాలపై కేసులు నమోదు చేశారన్నారు. తాను వలంటీర్లపై దౌర్జన్యం చేస్తున్నట్లు ఆరోపించడం లోకేష్ అజ్ఞానానికి నిదర్శమన్నారు. ఆరోపణలపై తాను విచారణకు సిద్ధమన్నారు. మడకశిర నియోజకవర్గంలో బలంగా ఉన్న వైఎస్సార్‌సీపీని దెబ్బ తీయాలనే కుట్రతో టీడీపీ నాయకులు తనపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇన్‌చార్జ్ గుండుమల తిప్పేస్వామి సారా ప్యాకెట్లు అమ్ముకుని రూ.వేల కోట్లు గడించారన్నారు. సారా రారాజుగా పేరుతెచ్చుకున్న వ్యక్తి నేడు నీతులు వల్లించడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో అప్పుడు ఎమ్మెల్సీగా ఉన్న గుండుమల ప్రభుత్వాన్ని మోసం చేసి క్వారీల్లో రూ.వేల కోట్లు సంపాదించింది వాస్తవం కాదా అని ప్రశ్నించారు. దళితుడైన మాజీ ఎమ్మెల్యే ఈరన్నను అవమానాలకు గురిచేస్తూ రాజకీయ లబ్ధి కోసం పాకులాడుతున్న గుండుమల ఎన్ని కుట్రలు పన్నినా మడకశిరలో వైఎస్సార్‌సీపీ విజయాన్ని ఆపలేడన్నారు. తనపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేయడాన్ని మానుకోకపోతే భవిష్యత్‌లో తగిన మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు. సమావేశంలో వైఎస్సార్ సీపీ మండల కన్వీనర్ రామిరెడ్డి, పట్టణ కన్వీనర్ పుట్టకామప్ప, ఎంపీపీ కవిత, మాజీ ఎంపీపీ బజ్జప్ప, జేసీఎస్ కన్వీనర్ విక్రమ్, అమరాపురం సింగిల్ విండో అధ్యక్షుడు చిక్కన్న, స్థానిక నాయకులు జయరాజ్, నాగభూషణ్‌రెడ్డి, బాలకృష్ణారెడ్డి, నరేష్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశ్వాసంతోనే ఉత్తమ జీవితం





ప్రార్థన చేయిస్తున్న రెవరెండ్ జాన్‌వెస్లీ, జడివానలోనే దేవుడి వాక్యం వింటున్న భక్తులు

- అంతర్జాతీయ సువార్త ప్రసంగీకులు రెవరెండ్ జాన్‌వెస్లీ

అనంతపురం కల్చరల్: దేవుడి పట్ల మనం చూపే విశ్వాసమే ఉన్నతులను చేస్తుందని అంతర్జాతీయ సువార్తికులు రెవరెండ్ జాన్‌వెస్లీ అన్నారు. అనంతపురంలోని న్యూటౌన్ జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన సువార్త స్వస్థత సభ రెండో రోజు బుధవారమూ కొనసాగింది. కోయర్ బృందాలు లయబద్ధంగా ఆలపించిన క్రైస్తవ భక్తిగీతాలతో ఆ ప్రాంతం మార్మోగింది. రెవరెండ్ జాన్‌వెస్లీ, సిస్టర్ బ్లెస్సీవెస్లీ ప్రసంగిస్తూ క్రీస్తు కరుణామయ జీవితాన్ని వివరించారు. శాంతిని చాటే క్రైస్తవం ప్రపంచ ప్రజలందరిదన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్సీ శమంతకమణి, వైఎస్ థామస్‌రెడ్డి, సీఎస్‌ఐ సంఘకాపరి బెన్‌హర్‌బాబు, రెడ్డివారి నెహమ్యా నాగరాజు, రెవరెండ్ మోజెస్ అనిల్‌కుమార్, ఈటె స్వామిదాసు, డేనియల్ తదితరులు ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ గురువారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి తాడిపత్రిలోని సెయింట్ జాన్స్ సీఎస్ఐ టౌన్ చర్చిలో వెస్లీ దైవపరిచర్య చేస్తారని, అందరూ విచ్చేయాలని ఆత్మీయ పిలుపునిచ్చారు.

కోలాటం.. కోలాహలం



కోలాటం ఆడుతున్న భక్తులు

కదిరి టౌన్: ఖాద్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో ధర్మ ప్రచార వారోత్సవాలు సందడిగా సాగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఐదో రోజైన బుధవారం రాత్రి నిర్వహించిన కోలాటం ఆకట్టుకుంది. మీసాలపల్లి భాస్కర్‌రెడ్డి ఆలపించిన భక్తిగీతాలకు కళాకారులు లయబద్ధంగా కోలాటం ఆడుతూ అలరించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ చైర్మన్ గోపాలకృష్ణ, ఈఓ వి.శ్రీనివాసరెడ్డి, పాలక మండలి సభ్యులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

'సెబ్' అధికారుల తనిఖీలు

పుట్టపర్తి టౌన్: జిల్లాలోని హిందూపురం, పెనుకొండ, ధర్మవరం సెబ్ స్టేషన్ పరిధిలో బుధవారం చేపట్టిన తనిఖీల్లో 230 టెట్రా ప్యాకెట్ల కర్ణాటక మద్యం స్వాధీనం చేసుకొని, రెండు కేసులు నమోదు చేశారు. ఈ మేరకు జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ధర్మవరం సెబ్ పరిధిలోని బత్తలపల్లిలో నాటుసారా స్థావరాలపై దాడులు నిర్వహించి 5 లీటర్ల నాటు సారా స్వాధీనం చేసుకుని, ఒకరిని అరెస్ట్ చేసి, రిమాండ్‌కు తరలించారు.

టపాసుల స్వాధీనం

కదిరి టౌన్: పట్టణంలోని దేవలం బజారులో అనుమతులు లేకుండా ఇంటి మిద్దెపై గదిలో నిల్వం చేసిన రూ.2.50 లక్షల విలువైన టపాసులను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ మేరకు పట్టణ సీఐ నారాయణరెడ్డి తెలిపారు. అందిన సమాచారంతో పట్టణ ఎస్ఐ బాబ్జాన్, సిబ్బంది తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో దేవలం బజారులో నివాసముంటున్న కిషోర్ ఇంటి మిద్దెపై టపాసులు నిల్వ చేసినట్లు గుర్తించారు. కిషోర్‌తో పాటు, టపాసులు సరఫరా చేసిన గోపిపై కేసు నమోదు చేశారు.

క్రీడాకారులకు అభినందన



జిల్లా జట్టుకు ఎంపికైన క్రీడాకారులతో అసోసియేషన్ సభ్యులు

ధర్మవరం అర్బన్: రాష్ట్ర స్థాయి బాస్కెట్ బాల్ పోటీలకు ఎంపికైన ధర్మవరం క్రీడాకారులను బుధవారం స్థానిక ధర్మాంబ బాస్కెట్‌బాల్ అసోసియేషన్ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి శెట్టిపి జయచంద్రారెడ్డి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గత నెల 21న అనంతపురంలోని ఆర్ట్స్ కళాశాల వేదికగా జరిగిన ఎంపిక పోటీలకు హాజరైన ధర్మవరంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు కార్తీక్; యశస్విని ప్రతిభ చాటుకుని ఉమ్మడి జిల్లా జట్టులో చోటు దక్కించుకున్నారన్నారు. ఈ నెల 9 నుంచి 11వ తేదీ వరకూ అన్నమయ్య జిల్లా మదనపల్లిలో జరిగే ఎస్‌జీఎఫ్ అండర్-14 బాస్కెట్‌బాల్ రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో వీరు పాల్గొనబోతున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలోనూ రాణించి, జాతీయ స్థాయి పోటీలకు అర్హత సాధించాలని ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో ధర్మాంబ బాస్కెట్‌బాల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మేడాపురం రామిరెడ్డి, కార్యదర్శి వాయల్పాడు హిదయతుల్లా, కోచ్ సంజయ్, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మూడో రోజూ వర్షం



అమరాపురంలో కురుస్తున్న వర్షం

పుట్టపర్తి అర్బన్: వరుసగా మూడో రోజు జిల్లా వ్యాప్తంగా వర్షం కురిసింది. రైతుల్లో సంతోషం నింపింది. బుధవారం 17 మండలాల్లో వర్షపాతం నమోదైంది. ఎన్‌పీ కుంట మండలంలో 30.2 మి.మీ, కదిరి- 21, ఓడీ చెరువు-18.2 , రామగిరి- 16.4, గాండ్లపెంట-14.4, ముదిగుబ్బ-13.6, సీకేపల్లి-12.8, నల్లమాడ- 11.8, అమడగూరు- 9.6, కనగానపల్లి- 3.8, పరిగి- 3.2, తలుపుల, నల్లచెరువు మండలాల్లో 2.2 మేర వర్షపాతం నమోదైంది. అలాగే, మడకశిర మండలంలో 2, ధర్మవరం, తాడిమర్రి మండలాల్లో 1.2 మి.మీ మేర వర్షం పడింది. మరో రెండు రోజులు వర్షం కురిసే సూచనలు ఉన్నాయని వాతావరణ శాఖ అధికారులు తెలిపారు.

చెలరేగిన వడ్డీ వ్యాపారులు

- మామ తీసుకున్న అప్పు తీర్చాలంటూ కోడలిపై ఒత్తిడి
- అప్పు చెల్లించలేదని దాడి
- మూడు రోజులు ఆలస్యంగా వెలుగు చూసిన వైనం

పెద్దపప్పూరు: మండలంలో ప్రైవేట్ వడ్డీ వ్యాపారులు చెలరేగారు. మామ చేసిన అప్పు తీర్చలేదంటూ కోడలిపై విచక్షణారహితంగా దాడికి తెగబడ్డారు. ఆలస్యంగా వెలుగుచూసిన ఘటనకు సంబంధించి పోలీసులు తెలిపిన మేరకు... పెద్దపప్పూరు మండలం దేవుని ఉప్పలపాడు గ్రామానికి చెందిన వెట్టి నాగప్ప కొన్నేళ్ల క్రితం అదే గ్రామానికి చెందిన ప్రైవేట్ వడ్డీ వ్యాపారులు ఓబులేసు, కర్రెప్ప, శ్రీదేవితో అప్పు చేశాడు. ఆ మొత్తాన్ని చెల్లించాలంటూ నాగప్ప కోడలు మహాలక్ష్మిని కొంత కాలంగా వడ్డీ వ్యాపారులు ఒత్తిడి చేస్తూ వచ్చారు. అయితే 30 ఏళ్ల క్రితమే తన మామ ఊరొదిలి వెళ్లాడని, ఆయన చేసిన అప్పులకు తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని ఆమె చెప్పినా వినకుండా ఈ నెల 5న సాయంత్రం ఇంట్లోకి చొరబడి మహాలక్ష్మిపై విచక్షణారహితంగా దాడి చేశారు. ఘటనలో తీవ్రంగా గాయపడిన ఆమెను కుటుంబసభ్యులు అనంతపురంలోని ఆస్పత్రిలో చేర్పించారు. చికిత్స అనంతరం డిశ్చార్జ్ అయి వచ్చిన ఆమె బుధవారం పోలీస్ స్టేషన్‌కు చేరుకుని వడ్డీ వ్యాపారులు తనపై సాగిస్తున్న దౌర్జన్యాలు, దాడిపై ఫిర్యాదు చేసింది. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు ఓబులేసు, కర్రెపప, శ్రీదేవిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ శరత్ చంద్ర తెలిపారు.

నేడు రోప్ జంప్ జిల్లా జట్టు ఎంపిక

నల్లమాడ: ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా అండర్-17 రోప్ జంప్ జట్టు ఎంపిక పోటీలు గురువారం స్థానిక ఎస్టీ ఆశ్రమ పాఠశాల మైదానంలో నిర్వహించనున్నట్లు జంప్‌రోప్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నరసింహనాయక్, కోచ్ హనీఫ్ బుధవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఎంపికైన వారు ఈనెల 10,11 తేదీల్లో కర్నూలు జిల్లా మేడతూరులో జరిగే రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొంటారన్నారు. క్రీడాకారులు ఆధార్, స్టడీ సర్టిఫికెట్ తీసుకురావాలన్నారు. వివరాలకు 9959847070, 6302188501 నంబర్లలో సంప్రదించాలన్నారు.

సాక్షి ఫ్యామిలీ
అనంతపురం
గురువారం ॥ 9-11-2023



ఆపరేషన్ బ్యూటీ

పెళ్లి సంబంధాల్లో 'కొత్త' డిమాండ్

పెళ్లి సంబంధం కుదరగానే వారి వారి స్థోమత మేరకు పెళ్లి ఎంత గ్రాండ్‌గా చేయాలనే ఆలోచన చేస్తుంటారు పెద్దవాళ్లు. పెళ్లిలో కాబోయే అత్తగారి డిమాండ్ మేరకు వధువు అమ్మానాన్నలు నడుచుకుంటూ ఉంటారు. ఇందులో భాగంగా ఇటీవల మరో కొత్త డిమాండ్ కూడా వచ్చి చేరింది. కాబోయే పెళ్లికూతురు వివాహ వేడుకలో దేదీప్యమానంగా వెలిగిపోవాలి. అందరూ 'అందమైన కోడలిని సెలెక్ట్ చేసుకున్నారు అనే కితాబులు అందుకోవాలి. అందుకు, ఏ చికిత్స చేయించుకున్నా సరే!' అంటున్నారు. మరి, కాబోయే వధువులు వేడుకకు సిద్ధం కావడానికి ఎలాంటి కేర్ తీసుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో అందం పట్ల తీసుకుంటున్న చికిత్సలు.. వికటిస్తున్న పరిమాణాలు ఏమిటి? భేష్ అనదగిన విధానాలేమిటి? అనే విషయాలపై తప్పనిసరిగా దృష్టి పెట్టాలి.

''ఓ మల్టీనేషనల్ కంపెనీలో పనిచేస్తున్న సుష్మ పెళ్లి వచ్చే డిసెంబర్‌లో జరగనుంది. పెళ్లి ఫిక్స్ అయ్యాక అత్తగారు నవ్వుతూ – 'అమ్మాయీ, నీ వంటి రంగు బ్రైట్ చేయించుకో. ఫెయిర్ నెస్ కోసం ఇంజెక్షన్లు మార్కెట్‌లో దొరుకుతాయని విన్నాను. వాటిని ట్రై చేయి. ఏ ట్రీట్‌మెంట్ అయినా తీసుకో. కానీ, పెళ్లి టైమ్‌కి అందంగా తయారవ్వాలి' అని ఆర్డర్ వేసింది. ఆమె తన కోడలు పందిట్లో చందమామలా కనిపించాలని, కోడలు మొహం చూసి బంధుమిత్రులంతా నిశ్చేష్టులవ్వాలని కోరుకుంటుంది. 'అత్తగారి డిమాండ్ ఇప్పుడు నాకు ఆందోళన కలిగిస్తోంది' అంటోంది సుష్మ. ఇందుకోసం బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్స్‌తో పాటు చర్మ ఛాయలో కూడా తేడా వచ్చేలా మార్పులు చేసుకోవడానికి తెగ కష్టపడుతోంది. 'పెళ్లి అంటేనే ఎంతో ఉత్సాహం. ఫొటోల్లో, వీడియోల్లో బాగా కనిపించాలని, అందరిలో ప్రత్యేకంగా వెలిగిపోవాలని నాకూ ఉంటుంది. ఇందుకు బ్యూటీ పార్లర్స్‌కి వెళ్లడం, మేకప్ చేయించుకోవడం సాధారణంగా జరుగుతుంటుంది. కానీ, ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా ట్రీట్‌మెంట్స్ కూడా చేయించుకోవాల్సి వస్తోంది. పెళ్లి ఖర్చులే కాకుండా ఈ కొత్త తరహా ఖరీదైన ఖర్చు తలనొప్పిగా మారింది అంటున్నారు అమ్మనాన్నలు' అని బాధపడుతోంది సుష్మ.

★ ★ ★

కాబోయే అత్తగారు కోరడంతో రూప (పేరు మార్చడమైంది) తన కంటి కింది భాగం లోతుగా ఉండటం వల్ల 'అండర్ ఐ ఫిల్లర్' ఇంజక్షన్ చేయించుకుంది. దీంతో కంటి కింది భాగంలో రక్తం గడ్డకట్టి, వాపు వచ్చి, బయటకు రాలేని పరిస్థితి. త్వరలో పెళ్లి. ఆ క్లాట్ అంత తొందరగా తగ్గదు. దిక్కుతోచని పరిస్థితి.

★ ★ ★

శిల్ప అందం కోసం బొటాక్స్ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకుంది. డోస్ ఎక్కువ మోతాదులో ఇవ్వడం వల్ల ముఖంలో ఎక్స్‌ప్రెషన్స్ ఇవ్వడానికి వీలు లేకుండా మారిపోయింది.

★ ★ ★

అందం పెంచుకునే విషయంలో ఒకరో ఇద్దరు కాదు అమ్మాయిలు ఎప్పుడూ తమ ప్రయత్నాలు చేస్తూనే ఉంటారు. ఇక పెళ్లి అంటే చెప్పనక్కర్లేదు. ప్రీ వెడ్డింగ్ షూట్ నుంచి ప్రతి సంబరాన్నీ పదిలపరుచుకోవడానికి ఎన్నో పాట్లు పడతారు. దీంట్లో భాగంగా బ్యూటీ కాన్షియస్ అమ్మాయిల్లోనూ, అబ్బాయిల్లోనూ పెరిగింది. ఈ విషయంలో ఎలాంటి చికిత్స, జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం మంచిది అంటున్నారు డెర్మటాలజిస్ట్ డాక్టర్ స్వప్న ప్రియ. వాటిలో...

ఇంట్లో ప్రయోగాలు..

చాలా మంది అందానికి ఇంటి చిట్కాలు పాటిస్తుంటారు. సహజంగా లభించే వాటితో బ్యూటీప్యాక్‌లు వేసుకుంటూ ఉంటారు. వాటి ద్వారా ఎంత సమయంలో ఎంత ప్రయోజనం ఉంటుందో కూడా చూడాలి. ఎందుకంటే, కొంతమందికి స్కార్స్, పింపుల్స్, యాక్నె, డల్ స్కిన్, కలర్ ఛేంజ్, చుండ్రు... ఇలా చాలా సమస్యలు ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. వాటికి చికిత్సనే సరైన మార్గం. ఆహారానికి సంబంధించినవి తప్పనిసరిగా పెళ్లికి రెండు నుంచి మూడు నెలల ముందు మార్పులు చేసుకోవాలి. సహజంగా చర్మంలో మార్పులు రావాలంటే పోషకాహారం మంచి ఎంపిక. అప్పుడే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

బ్యూటీ స్పాలో చికిత్స మంచిదేనా?

స్కిన్ టైటనింగ్, రింకిల్స్, స్కిన్ హైడ్రేషన్.. వంటి ట్రీట్‌మెంట్స్ బ్యూటీ స్పాలలో చేయించుకుంటారు. దీనికి కూడా ముందు సరైన కౌన్సెలింగ్ అవసరం. ఒక్కో వ్యక్తి చర్మ తత్త్వం ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. ఈ విధానంలో చర్మం రికవరీ అవడానికి కూడా సమయం పడుతుంది.

ఇంజక్షన్లు సరైనవేనా...

కృత్రిమంగా కొలాజన్, స్కిన్ బూస్టర్స్.. అని తీసుకుంటున్నారు. ఎవరో చెప్పారని కొంతమంది నర్సులను ఇంటికి పిలిపించుకొని ఇంజక్షన్లు చేయించుకుంటారు. మంచి లుక్ కోసం ట్రై చేయచ్చు. కానీ, వాటి డోసుల్లో తేడాలొస్తే మొత్తం తిరగబడుతుంది.

ఆన్‌లైన్‌లో చూసి ...

సోషల్ మీడియా ప్రభావం వల్ల ఆన్‌లైన్‌లో బ్యూటీ ఉత్పత్తులు తెప్పించుకొని, అప్లై చేసుకోవడం చూస్తుంటాం. వాటి వల్ల ఇబ్బందుల పాలైన వారు చాలా మంది ఉంటారు. ఎందుకంటే, అవి వారికి ఎంత వరకు నప్పుతాయో తెలియదు.

కెమికల్ పీలింగ్

కెమికల్ పీల్‌లో బయటి నుంచి చర్మంలోకి ఎలాంటి రసాయనాలు చొప్పించరు. మృతకణాలను తొలగిస్తారు, చర్మం పై పొర నుండి టానింగ్, పిగ్మెంటేషన్ తగ్గి కొత్త పొర కనిపిస్తుంది. అయితే, దీని ద్వారా చర్మంపై కొత్త సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. నిపుణుల సలహా అవసరం. ఇంకొన్ని పీఆర్‌పీ చికిత్సలు చర్మ నిగారింపును తీసుకువస్తాయి. అయితే, వధువులు కాబోయే అమ్మాయిలు పెళ్లికి 3 నుండి 6 నెలల ముందు ఈ కాస్మెటిక్ విధానాలను ప్రారంభించాలి. ఎందుకంటే వారి సిట్టింగ్‌లలో కనీసం 3 వారాల గ్యాప్ ఉండాలి.

లైటర్ టోన్‌లకు డిమాండ్

పెళ్లి చేసుకోబోయే అమ్మాయిలు తమ ప్రీ-బ్రైడల్ విధానంలో రంగు ఫెయిర్‌గా మారడం పట్ల ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. నిజానికి, సూర్యకిరణాల నుండి మన చర్మాన్ని మనం రక్షించుకోనప్పుడు, చర్మంలో పాచెస్ ఏర్పడతాయి. కొన్నిసార్లు సూర్యకాంతి కుడి వైపున, మరి కొన్నిసార్లు ఎడమ వైపున ఎక్కువగా పడుతుంది. సూర్యుని అతినీలలోహిత కిరణాలు చర్మ కణాలను దెబ్బతీస్తాయి. పిగ్మెంటేషన్‌ను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో అంతటా 'చర్మపు రంగు' ఒకే విధంగా ఉండదు. అంటే ముఖం మీద చాలా చోట్ల టాన్ ఉంటుంది. ఈవెన్ టోన్‌ని కలిగి ఉండాలంటే ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లే ముందు ముఖంపై సన్‌స్క్రీన్‌ని అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం.

కాస్మెటిక్ ఫిల్లర్స్...

నిఖిత పెదవులు చాలా సన్నగా ఉంటాయి. రంగు చాలా తక్కువ. ఒకరోజు ఆమె కాబోయే అత్తగారు ఫోన్ చేసి 'నీ ముఖంలో పెదవులు కనిపించడం లేదు. ఏదైనా చికిత్స తీసుకో' అంది. దీంతో నిఖిత నర్సులను కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లను ఆశ్రయించింది. దీనిని లిప్ ఫిల్లర్ అని కూడా అంటారు. దీర్ఘకాలిక ఫలితాల కోసం, ప్రతి 6 నుండి 8 నెలలకు ఇంజెక్షన్లు చేయాలి. కాస్మెటిక్ ఫేషియల్ ఫిల్లర్లే కాకుండా, హైలురానిక్ యాసిడ్ ఫిల్లర్ ఇంజక్షన్లు కూడా ఈ రోజుల్లో బాగా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఈ డెర్మా ఫిల్లర్‌లతో పెదవులు హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటాయి. పగుళ్లు రావు, పూర్తి పరిమాణంలో కనిపిస్తాయి. అలాగే, కొందరు అమ్మాయిలు అత్తింటి వారు బరువు తగ్గమన్నారు కదా అని లైపోసక్షన్ వంటి చికిత్సలు చేయించుకుంటారు. దీని వల్ల చర్మంపై చారలు ఏర్పడతాయి. అవి అంత త్వరగా పోవు. ముక్కు, పెదాలు, బ్రెస్ట్ సరిచేసుకోవడానికి కాస్మొటిక్ సర్జరీలు కూడా చేయించుకుంటారు. ఏ చికిత్స అయినా కనీసం ఆరు నెలల ముందు చేయించుకుంటే వచ్చే సైడ్‌ఎఫెక్ట్‌నూ నివారించవచ్చు.

సహజమైన మెరుపే మేలు



డాక్టర్ స్వప్నప్రియ
సీనియర్ దర్మటాలజిస్ట్

పెళ్లి 10–15 రోజులు ఉందనగా ఏ బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ చేయించుకోకూడదనే విషయం ముందు గ్రహించాలి. కనీసం ఆరు లేదా మూడు నెలల ముందు బ్యూటీ చికిత్సలు చేయించుకోవచ్చు. దీని ద్వారా సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటే నివారించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కృత్రిమ అందాన్ని ఎవరూ ఇష్టపడరు. ఎప్పుడైనా సహజమైన మెరుపును ఇచ్చే బ్యూటీ ట్రీట్‌మెంట్ మాత్రమే మంచిదని గమనించాలి. అయినా తప్పదు అనుకునేవారు స్కిన్ బూస్టర్స్, ఇతర ట్రీట్‌మెంట్ వైపుగా వెళ్లచ్చు. ఇందుకు నిపుణుల పర్యవేక్షణ అవసరం.



టిప్

డ్రై ఫ్రూట్స్ గిఫ్ట్ ఇస్తున్నారా?

దీపావళికి డ్రైఫ్రూట్స్‌ను గిఫ్ట్‌గా ఇస్తుంటారు చాలామంది. అయితే డ్రైఫ్రూట్స్‌ను కొనేటప్పుడు కచ్చితంగా ఇవి గమనించుకోవాలి.
- నట్స్ రంగు ఎలా ఉందో చూడాలి. సహజంగా ఉండాల్సిన దానికంటే మరింత ముదురు రంగులో ఉంటే అవి పాడైనట్టు. రుచిగా కూడా ఉండవు కాబట్టి కొనకపోవడమే మంచిది.
- వీలైతే ఒకటి రెండు నట్స్‌ను నీటిలో వేసి, పదినిమిషాల తరువాత కొరికి చూడాలి. నానిన తరువాత కూడా గట్టిగా ఉంటే అవి చాలా పాతవి. ఇవి ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు కాబట్టి తీసుకోకూడదు. చాలా షాపులు తినడానికి శాంపిల్స్ ఇవ్వవు. ఇలాంటప్పుడు ఆ డ్రైఫ్రూట్స్‌ను తక్కువ పరిమాణంలో కొనుక్కుని పరిశీలించాలి
- నట్స్‌ని వాసన చూడాలి. ఘాటైన వాసన వస్తే అవి చాలా పాతవి. వీటికి కొద్దిగా తేమ తగిలితే వెంటనే బూజు పట్టి త్వరగా పాడవుతాయి. ఇవి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు
- నట్స్ ప్యాకెట్ మీద ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ ముద్ర, నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉందో లేదో చూడాలి. ఎప్పుడు ప్యాకింగ్ అయ్యింది? ఎప్పటిలోగా తినాలో సూచించే డేట్స్‌ను సరిగా చూసుకోవాలి. ఈ డేట్స్ ముద్రించని ప్యాకెట్స్‌ను కొనకూడదు
- ప్యాకెట్ మీద ముద్రించిన సమాచారాన్ని జాగ్రత్తగా చదవాలి. ప్రిజర్వేటివ్‌లు కలిపిన నట్స్‌ను కొనకపోవడమే మంచిది.

దుర్గ ఇండియా



ప్రతి స్త్రీ దుర్గ వలే...

ప్రతి స్త్రీలో ఒక దుర్గ ఉంటుంది. కాని ఆ దుర్గను అదిమి పెట్టేలా కుటుంబం, సమాజం ఆమెను తీర్చి దిద్దుతాయి. దాంతో తన మీద ఏ అన్యాయం జరిగినా చెప్పలేని స్థితికి చేరుతుంది. 'నువ్వు దుర్గవి. పోరాడు' అని చెప్తారు బెంగళూరులోని 'దుర్గ ఇండియా' టీమ్ సభ్యులు. ప్రియా వరదరాజన్ అనే యాక్టివిస్ట్ ఏర్పాటు చేసిన ఈ గ్రూప్ స్త్రీలను కుటుంబ హింస నుంచి... లైంగిక వేధింపుల నుంచి కాపాడటానికి పని చేస్తోంది. వారి పోరాటానికి శక్తినిస్తోంది.

'ప్రతి ఒక్కరూ మార్పు కోసం ఎదురు చూస్తారు. మనమే మార్పు కోసం ప్రయత్నిద్దామని ఎందుకు అనుకోరు... ఎదురు చూస్తూ కూచుంటే మార్పు వస్తుందా?' అంటారు ప్రియా వరదరాజన్.

బెంగళూరులో 'దుర్గ ఇండియా' అనే సంస్థ స్థాపించి స్త్రీల సమస్యలపై పని చేస్తున్న ప్రియ ఇటీవల బెంగళూరు మాల్‌లో ఒక వ్యక్తి స్త్రీలను అసభ్యంగా తాకడం గురించి ప్రస్తావిస్తూ 'పబ్లిక్ ప్లేసుల్లో– బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గాని ఆన్‌లైన్‌లోగాని స్త్రీల గౌరవ మర్యాదలకు భంగం కలిగిస్తే అలాంటి వారిపై చర్య తీసుకునేందుకు ఆ బాధిత మహిళకు అండగా నిలవడం మేము చేసే పని. చట్టాలు ఎన్ని ఉన్నా, పోలీసులు, మహిళా పోలీసులు ఎందరు ఉన్నా మహిళలకు సాటి మహిళ అండగా ఉంటే కలిగే ధైర్యం వేరు. తోటి మహిళలతో వారు చెప్పుకునేవి వేరు. అలాంటి వారికి యోగ్యులైన కౌన్సెలర్లతో కౌన్సెలింగ్ చేయించి దిలాసా ఇప్పిస్తాము. అంతే కాదు బాధితులను వెంటబెట్టుకొని– ఆ స్టేషన్‌కుపో ఈ స్టేషన్‌కు పో అనే బాధ లేకుండా బెంగళూరులో వన్ స్టాప్ సెంటర్స్‌లో ఫిర్యాదు చేయిస్తాము. తోడుగా మేమొస్తే బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడానికి జంకరు. ఎటొచ్చీ వారికి తోడు నిలిచే స్త్రీల బృందాలు అన్నిచోట్లా ఉండాలి' అంటుంది ప్రియ.

ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్

పదేళ్ల క్రితం ప్రియా వరదరాజన్ 'ఐ యామ్ ఎవ్రి ఉమన్' పేరుతో ఒక బ్లాగ్ రాయడం మార్పు కోసం ఆమె వేసిన మొదటి అడుగు. ఆ బ్లాగ్‌కు క్రమంగా చాలామంది మహిళా ఫాలోయర్లు వచ్చారు. వారు తమ అనుభవాలను ప్రియతో పంచుకోసాగారు. 'అందరిదీ ఒకే కథ. అందరూ మరొక స్త్రీ లాంటి వారే అని నాకు అర్థమైంది. స్త్రీల కోసం పని చేయాల్సిన అవసరం తెలియజేసింది. స్త్రీల కోసం పని చేయడం అంటే వారి పట్ల భావజాలాన్ని మార్చడమే' అంటుంది ప్రియ.

మగాడు ఎందుకు అలా చేస్తాడు?

'గతంలో సమాజంలో స్త్రీలకు ఏదైనా సమస్య వచ్చి ఆమె బయటకు చెప్పినప్పుడు– ఆమెలో ఏ దోషం ఉందో అన్నట్టుగా నిందను ఆమె మీదే వేసేవారు ఉండేవారు. వారి భావజాలాన్ని మార్చడమే చేయవలసింది. స్త్రీకి ఏదైనా అన్యాయం జరిగినప్పుడు ఆ మగాడు ఆమెతో అలా ఎందుకు చేశాడు అని ఆలోచించేలా చేస్తే సగం మార్పు వచ్చినట్టే. ఇంట్లో, వీధిలో, ఆఫీసులో స్త్రీలు ఆత్మాభిమానంతో ఉండాలంటే మగాళ్లు మారాలి. అందుకు ఒక రోజు సరిపోదు. ఒకరు పని చేస్తే సరిపోదు. ప్రతి ఒక్కరం ఏదో ఒక మేరకు పని చేయాల్సిందే' అంటుంది ప్రియ.



అందరినీ 'దుర్గ'లుగా మారుస్తూ

అన్యాయం జరిగితే వెరవకుండా ప్రతిఘటించమని ప్రియ ఆధ్వర్యంలో 'దుర్గల' బృందం చైతన్య కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. స్కూళ్లలో, కాలేజీలలో, బస్తీలలో తిరుగుతూ స్త్రీలకు తమ హక్కులను, చట్టపరమైన రక్షణను, సహాయం చేసే బృందాలను తెలుపుతుంది. 'నేను ఒంటరిదాన్ని కాను అని స్త్రీ అనుకుంటే చాలు... ఆమె పోరాడగలదు' అంటుంది ప్రియ.

ఇంత ప్రయత్నం చేసే ప్రియ లాంటి వారి సంఖ్య ఎంత పెరిగితే దుర్గలకు అంత శక్తి పెరుగుతుంది.

ఖుషీతో దిల్ ఖుష్



చిన్నతనంలో తాము పడ్డ కష్టాలు తమ పిల్లలు పడకూడదని వాలికి నొప్పి తెలియకుండా ఎంతో కష్టపడి పెంచుతారు తల్లిదండ్రులు. అయితే లక్నోకు చెందిన ఖుషీ అందుకు భిన్నం. తన తండ్రిలా మరెవరూ కష్టపడకూడదని తానే ఓ సామాజిక కార్యకర్తగా మారి సాటి యువతకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది ఖుషీ పాండే.

లక్నోకు చెందిన 23 ఏళ్ల ఖుషీ పాండే బాల్యం ఉన్నావ్ అనే ఊళ్లో గడిచింది. తన తండ్రి నుంచి చిన్ననాటి విషయాలను క్షుణ్ణంగా తెలుసుకుంది. ఖుషీ తండ్రికి బాగా చదువుకోవాలని ఉండేది. కానీ పెన్సిల్ కొనే స్థోమత కూడా లేదప్పుడు. ఈ విషయం తెలుసుకుని, నాన్నలా మరెవరూ చదువుకోసం ఇబ్బంది పడకూడదు అనుకుంది. నిరుపేదలకు సాయం చేయాలని చిన్నప్పుడే గట్టిగా నిర్ణయించుకుంది.

ఖుషీ పెద్దయ్యేసరికి నాన్న వాళ్ల లక్నోకి మకాం మార్చారు. అక్కడ ఓ షాపులో పనిచేస్తూ తరువాత కాంట్రాక్టర్‌గా మారారు. ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టులు కూడా రావడంతో ఖుషీ కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు మెరుగుపడ్డాయి. దీంతో ఖుషీ 'లా' పూర్తయ్యాక, సోషల్ వర్క్‌లో పీజీ చేసింది. చదువు పూర్తయ్యాక వెంటనే నిరుపేదలకు చదువు చెప్పడం ప్రారంభించింది. మురికివాడల్లోని పిల్లలను ఒక చెట్టుకింద కూర్చోబెట్టి సాయంత్రం రెండుమూడు గంటలు చదువు చెప్పేది. రోజుకి యాభై మంది వరకు ఖుషీ క్లాసులకు హాజరయ్యేవారు. తన దగ్గరకు వచ్చే పిల్లలకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పించడంతోపాటు, వారి తల్లిదండ్రులకు చదువు ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తోంది.

తాతయ్య మరణంతో...

అది 2020 ... ఒకరోజు రాత్రి ఖుషీ వాళ్ల తాతయ్య షాపు నుంచి తిరిగి వస్తున్నారు. చీకట్లో సరిగా కనిపించక ఎదురుగా వచ్చే కారు తాతయ్య సైకిల్‌ని ఢీ కొట్టడంతో ఖుషీ తాతగారు అక్కడికక్కడే చనిపోయారు. తాతయ్యను ఎంతో ఇష్టపడే ఖుషీ ఈ చేదు సంఘటనను తట్టుకోలేకపోయింది. సైకిల్‌కు లైట్ ఉంటే ఈ ప్రమాదం జరిగేది కాదు అనుకుని ప్రతి సైకిల్‌కు లైటు ఉండాలని భావించింది. రోజూ కూలి పనిచేసుకునేవారు తమ సైకిళ్లకు లైట్లు పెట్టుకోవడానికి తగ్గ స్థోమత ఉండేది కాదు. దాంతో వాళ్లకు ఒక్కొక్కరికి 350 రూపాయల ఖరీదు చేసే లైట్లను ఉచితంగా పంచింది. ఇలా ఇప్పటిదాకా 1500 మంది వాహనాలకు బ్యాటరీతో నడిచే లైట్లను అమర్చింది. లైట్లు అమర్చడానికి 'ఇన్‌స్టాల్ లైట్స్ ఆన్ బైస్కిల్' అని రాసిన ఉన్న ప్లకార్డు పట్టుకుని వీధుల్లో తిరుగుతూ ఎంతోమందికి అవగాహన కల్పించింది. అప్పట్లో ఖుషీ చేసిన ఈ పనిని ఓ ఐఏఎస్ అధికారి వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయడంతో తెగ వైరల్ అయ్యింది. ఈ విషయం తెలిసిన ఎనభైమంది యువకులు ఖుషీతో కలిసి సైకిళ్లు, ట్రక్కులకు, ఇతర వాహనాలకు లైట్లు అమర్చడంలో ఖుషీకి సాయంగా నిలిచారు.





పాఠాలతో పైసలు సంపాదించి...

ఖుషీ చేస్తోన్న సామాజిక కార్యక్రమాలకు నిధులు చాలా కావాలి. ఇందుకు తన తండ్రి, బంధువులు సమకూర్చిన మొత్తం ఏమాత్రం సరిపోలేదు. దాంతో యూట్యూబ్‌లో 'లా' తరగతులు చెప్పడంతోపాటు, ఇతర పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేస్తూ నెలకు అరవై నుంచి డెబ్బై వేల వరకు సంపాదించి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ, నిరుపేదల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతోంది.

మహిళలకు అండగా...

బాలికలకు శానిటరీ ప్యాడ్ ల గురించి అవగాహన కల్పించడం, విద్యుత్ సదుపాయం లేని వారికి సోలర్ ల్యాంప్స్ అందించడం, 'జీవిక సాథీ' ప్రాజెక్టు పేరుతో దివ్యాంగ మహిళలు, వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలకు కుట్టు మిషన్, జ్యూవెలరీ తయారీలో శిక్షణ ఇప్పించి వారి కాళ్ల మీద వాళ్లు నిలబడేలా చేయడం వంటి సేవా కార్యక్రమాలతో ఎంతోమందికి ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది.

ఫస్ట్ టైమ్

మంత్రముగ్ధులను చేసే దాస్తాంగోయి



● ఫౌజియా

'దాస్తాంగో ప్రదర్శన ఇస్తున్నది ఓ అమ్మాయా!!' అని బోలెడు ఆశ్చర్యపడుతూనే ప్రేక్షకుల మధ్య కూర్చున్నాడు ఒక ప్రేక్షకుడు. ఇలా కూర్చొని అలా వెళ్లిపోదాం... అనుకున్నాడు. అయితే ప్రదర్శన పూర్తయ్యే వరకు కదలకుండా కూర్చున్నాడు. ఆ హాల్‌లో నవ్వుల్లో నవ్వు అయ్యాడు. ఏడుపులో ఏడుపు అయ్యాడు. సకల భావోద్వేగాల సమ్మేళనంతో 'దాస్తాంగోయి' ఫౌజియాను ఆశీర్వదించాడు. ఉర్దూలో మౌఖిక కథాసాహిత్య కళారూపం... దాస్తాంగో. పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన ఈ కళారూపంలో అపారమైన పేరు తెచ్చుకొని 'ఫస్ట్ ఫిమేల్ దస్తాంగోయి'గా గుర్తింపు పొందింది ఫౌజియా...

దిల్లీకి చెందిన ఫౌజియాకు స్కూల్ రోజుల నుంచి సాహిత్య, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అంటే ఇష్టం. స్కూల్లో ప్రదర్శించే నాటకాల్లో పాల్గొనేది. ఫౌజియా తండ్రి మోటర్‌బైక్ మెకానిక్. ఆర్థిక పరిస్థితి రీత్యా ఫౌజియా ఎప్పుడో చదువు మానేయాలి. ట్యూషన్‌లు చెప్పగా వచ్చిన డబ్బుతో పై చదువులు చదివింది. మాస్ కమ్యూనికేషన్‌లో డిగ్రీ చేసింది.

దయాల్ సింగ్ కాలేజీలో చదువుకునే రోజుల్లో ఒకరోజు తొలిసారిగా 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శన చూసింది ఫౌజియా. ఇక అప్పటి నుంచి 'దాస్తాంగో' పై ఆసక్తి, అభిమానం పెరిగాయి. తాను కూడా 'దాస్తాంగోయి'గా పేరు తెచ్చుకోవాలనుకుంది. 'ఇది పురుషులకు మాత్రమే పరిమితమైన కళారూపం. మహిళలు చేయలేరు. ఒకవేళ చేసినా ప్రేక్షకులు ఆదరించరు' అన్నట్లుగా చాలామంది మాట్లాడారు. ఆ మాటలు విని ఫౌజియా కొంచెం కూడా నిరాశపడలేదు. తనపై తనకు గట్టి నమ్మకం ఉంది.

'జీవితాంతం దాస్తాంగో చెంతనే ఉండాలనుకున్నాను. ఎంతో చరిత్ర ఉన్న ఈ కళ గురించి ఈ తరంలో కొద్ది మందికి మాత్రమే తెలుసు. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ తరానికి కూడా తెలిసేలా దాస్తాంగోకు ప్రాచుర్యం తీసుకురావాలనుకున్నాను' అంటుంది ఫౌజియా.

డానిష్ హుస్సేన్, మహ్మద్ ఫారూఖీ లాంటి గొప్ప కళాకారుల నుంచి 'దాస్తాంగో'ను నేర్చుకుంది ఫౌజియా. ఫౌజియా కథాసంవిధానంలో కృత్రిమమైన భాషా గాంభీర్యం వినిపించదు. పాత దిల్లీ యాస మాత్రమే వినిపిస్తుంది.

'మన దేశంలో ఎన్నో భాషలకు సంబంధించి ఎన్నో మాండలికాలు ఉన్నాయి. ప్రతి మాండలికానికి తనదైన సొగసు ఉంటుంది. ఈతరంలో చాలామంది తమ యాసను దాచి పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. ఇది సరి కాదు. మన ఊరు, తల్లిదండ్రులు, సంస్కృతి గురించి గొప్పగా చెప్పుకున్నట్లే మన మాండలికం గురించి కూడా గొప్పగా చెప్పుకోవాలి' అంటుంది ఫౌజియా.

ఫౌజియాకు పుస్తకాలు చదవడం అంటే ఇష్టం. ముఖ్యంగా ఉర్దూ సాహిత్యం. చిన్నప్పుడు అమ్మ, అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి, ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి, మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు...'దాస్తాంగో'తో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.

జానపద కథలు మాత్రమే కాకుండా సామాజిక సందేశం ఉన్న ఆధునిక కథలను కూడా చెబుతూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది ఫౌజియా. దేశవిభజన సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొన్న సమస్యలు, హింస గురించి కథగా చెబుతున్నప్పుడు ప్రేక్షకులు కదిలిపోయారు. కోవిడ్ కల్లోల సమయంలో ఫౌజియాకు 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వడానికి కుదరలేదు. దీంతో ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల ద్వారానే ప్రదర్శన ఇచ్చింది.

అమ్మమ్మ, నానమ్మల నుంచి ఎన్నో కథలు విన్నది. అద్భుతమైన రీతిలో కథలు చెప్పేవారు. కథను ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి, ఎక్కడ విరామం ఇవ్వాలి, మళ్లీ ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి... అనే దాంట్లో వారు సిద్ధహస్తులు. ఆ మెళకువలు ఊరకే పోలేదు... 'దాస్తాంగో'లో ఫౌజియాకు బాగా ఉపకరించాయి.



మహాభారతం కథల నుంచి స్వాతంత్ర్యం కోసం మహాత్ముడి పోరాటం వరకు 'దాస్తాంగోయి'గా ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తున్న ఫౌజియాకు ఉర్దూ భాషలోనే కాదు హిందీ, ఇతర భాషలలోనూ 'దాస్తాంగో' ప్రదర్శనలు ఇవ్వాలనేది కల. ఆమె కల నెరవేరాలని ఆశిద్దాం.